

揚名時太極拳教室一覧表2023年3月25日作成（新発田市・関川村）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
新発田市	齋藤	火	毎週	午前9:45~11:30	健康長寿アクティブ交流センター	齋藤せつ子	0254-24-3376
		水	毎週	午前10:00~11:45	寺尾フィットネス		
	片山	火	第2、4	午後7:00~8:30	豊浦地区公民館（3月~12月）	片山恵美子	0254-26-9682
		木	毎週	午前9:40~11:30	豊浦地区公民館		
	清治	月	毎週	午前9:45~11:30	健康プラザしうんじ	清治多美	0254-26-9731
		水	毎週	午前10:00~11:45	住吉コミュニティーセンター		
		木	毎週	午前10:00~11:45	御幸町ふれあいコミュニティーセンター		
	石川	土	第2、3、4	午前10:00~11:30	猿橋コミュニティーセンター	石川吉子	0254-24-8963
	大嶋	火	毎週	午前10:00~11:30	加治川地区公民館	大嶋淑子	0254-33-3573
		水	毎週	午後1:30~3:00	東豊コミュニティ防災センター		
金		毎週	午後1:30~3:00	七葉コミュニティーセンター			
土		毎週	午後1:30~3:00	加治川コミュニティーセンター			
月		月3回	午前10:00~11:30	関川村村民会館			
関川村							